

PROGRAMME DE FORMATION **F.C.O**

Formation Continue Obligatoire Conducteur Routier de Marchandises

OBJECTIF :

Permettre au conducteur de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, de reconnaître, d'appliquer et de respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique

PRE-REQUIS :

Etre titulaire du permis de conduire C ou CE en cours de validité
Justifier de la régularité de sa situation au regard de la qualification initiale (FIMO)

PUBLIC VISE :

Conducteur / Chauffeur Poids Lourd, en activité professionnelle dans le transport ou en reconversion

CONTENU DE LA FORMATION :**Accueil des****0h30****Perfectionnement à la conduite rationnelle, axé sur les règles de sécurité****11h00 dont 6h00 de conduite**

Caractéristiques du véhicule
Principe d'utilisation d'une boîte de vitesse automatique
Chargement, respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule
Perfectionnement à une conduite sûre et économique, informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant
Application pratique de la conduite professionnelle

Application de l'ensemble des réglementations, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle**7h00**

Réglementation sociale, nationale et européenne applicable au transport de marchandises, notamment les temps de conduite et le repos des conducteurs, l'utilisation du chrono tachygraphe électronique, la formation des conducteurs
La réglementation applicable au transport de marchandises en nationale et en internationale et notamment les différents contrats et documents nécessaire selon le transport réalisé

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale**8h00**

Prévention des risques physiques, notamment hypovigilance
Aptitude physique et mentale
Conduite préventive, évaluation des situations et études des risques
Principes élémentaires du secourisme
Règles de circulation et de signalisation routière
Risques de la route, facteurs aggravants liés aux véhicules lourds
Accident travail, en circulation et à l'arrêt
Principes de gestion de conflits
Règles de circulation dans les tunnels
Franchissement des passages à niveau

Service logistique**6h00**

Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une expérience et au développement de la qualité de service
L'environnement économique du transport de marchandises et notamment l'organisation des transports et le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels

Mode d'évaluation des acquis :

Test final dévaluation des compétences acquises, correction et synthèse

2h30**Durée de la formation :**

35 heures de formation collective obligatoire dont 6 heures de pratique

Horaires de formation :

de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 ou 18 h
pour la partie conduite possibilité 6h/13h ou 13h/20h suivant l'effectif

Lieu de la formation :

COLLOT FORMATION 21 ZA de la Chapelle Saint Antoine – ZA 95300 ENNERY

Moyens Pédagogiques

Une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur relié à un ordinateur ; ainsi qu'un téléviseur avec lecteur de DVD
Véhicule RENAULT équipée de double commande
Ouvrages pédagogiques : livre FCO Marchandises
Maquettes mécaniques : moteur, boîte de vitesse, direction
Livret de suivie de formation théorique et circulation

COLLOT FORMATION 21 ZA de la Chapelle St Antoine – 95300 ENNERY

Tél 01 30 38 32 61– mail amc.format@orange.fr site collot-formation.com

S.A.R.L. AMC siège 21 Chemin de la Chapelle St Antoine 95300 ENNERY au capital de 7622.45 €– R.C.S. Pontoise B 389 626 508

N° Formation continue 11950208895 Siret 38962650800078 – TVA intracommunautaire FR48389626508