

PROGRAMME DE FORMATION PERMIS C

PRE-REQUIS :

Etre titulaire du permis B en cours de validité
Avoir satisfait à la visite médicale groupe lourd
Savoir lire, écrire et parler français

OBJECTIF DE LA FORMATION : Etre capable de conduire un véhicule de catégorie C

FORMATION CODE / 28 H (SI PERMIS DE PLUS DE 5 ANS)

Formation théorique en salle, encadrée et contrôlée par un enseignant de la conduite diplômé
Entraînement sur des séries de 20 et de 40 questions
Examens blanc continus sur boîtier du même type que l'examen
Examen final dans un centre d'examen contrôlé par un inspecteur des permis de conduire

ENSEIGNEMENT THEORIQUE / 14 H

CODE DE LA ROUTE ET REGLEMENTATION TRANSPORT

Questions écrites sur le comportement, le véhicule, la réglementation
(200 Questions écrites)

Interrogation orale sur la sécurité, la signalisation, la mécanique

Écoute pédagogique

⇒ Dimensions, poids (PTAC-PTRA-PV- Poids REEL- CU)

⇒ Documents de transport obligatoires

⇒ Règles de circulation

⇒ Signalisation spécifique

⇒ Différents types de transport

⇒ Visites techniques

⇒ Alcool- Sanctions, Permis à points

LA SECURITE ROUTIERE / 7 H

⇒ Epreuve théorique générale sur les règles de la sécurité routière de tous les véhicules.

⇒ Signalisation et règles spécifiques aux véhicules poids lourds.

⇒ Comportement et sécurité

⇒ Prévention et incidences liées au non-respect des règles de la conduite

⇒ Constat amiable d'accident

⇒ Réglementation sociale (temps de conduite, temps de repos).

⇒ Règles de base de la conduite préventive.

LA MECANIQUE / 7 H

⇒ La typologie des véhicules porteurs de transport de marchandises :

Connaissance des portes à faux et des angles morts

⇒ Le moteur diesel : Caractéristiques, alimentation, refroidissement, lubrification, la suralimentation.

⇒ L'embrayage, La boîte de vitesse, principe du relais, et de la boîte à étage.

⇒ Les ponts, la direction, les suspensions.

⇒ Le circuit électrique : alimentation, consommation.

⇒ Les pneumatiques :

Choix des types, travail du pneu, gonflage, montage, usure, changement de roue, retraçage rechapage

⇒ Les freins : types, circuit, réglage, équilibrage, entretien, les essais de freinage, les ralentisseurs

⇒ Les systèmes de freinage anti-bloquants

PRATIQUE HORS CIRCULATION ET EN CIRCULATION / 70 H

- ⇒ Exercice de maniabilité sur piste entre obstacles.
- ⇒ Diriger le véhicule en marche avant en ligne droite
- ⇒ Diriger le véhicule en marche avant en courbe
- ⇒ Diriger le véhicule en marche en trafic faible
- ⇒ Diriger le véhicule en marche arrière en ligne droite
- ⇒ Diriger le véhicule en marche arrière en courbe
- ⇒ Réaliser les 6 manœuvres prévues à l'examen
- ⇒ Connaître et respecter les règles de circulation et la signalisation
- ⇒ Utiliser toutes les commandes.
- ⇒ Rechercher les indices utiles.
- ⇒ Maintenir les distances de sécurité.
- ⇒ Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- ⇒ Évaluer les distances d'arrêt
- ⇒ S'arrêter, stationner.
- ⇒ Croiser, dépasser, être dépassé.
- ⇒ Prendre un virage, savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
- ⇒ S'insérer dans une circulation rapide, conduire en agglomération, dans une circulation dense.
- ⇒ Conduire dans une file de véhicules, en montée et en descente.
- ⇒ Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit.
- ⇒ Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.

GEOGRAPHIE / 7 H

- ⇒ Préparation de l'itinéraire
- ⇒ Classification administrative des routes
- ⇒ Itinéraires Bis
- ⇒ Itinéraires de délestage
- ⇒ Itinéraires de déviation
- ⇒ Utilisation des réseaux d'information (C.R.I.R., Météo, Gendarmerie)
- ⇒ Rédaction d'un parcours
- ⇒ Respect de l'itinéraire
- ⇒ Vérification de la marchandise, chargement et répartition des colis.

PARIS : Restriction aux véhicules lourds
Horaires, jours
Repérage adresses et numéro de rues.
Les axes Principaux.

BANLIEUE : Zone industrielles, Les départements, Les communes, Les villes nouvelles

Mode d'évaluation des acquis : Evaluations continues, tests blancs à chaque fin de semaine. Présentation à un examen plateau et à un examen circulation

Durée de la formation : 105h de formation collective + 28 heures de formation code, si le dernier permis a plus de 5 ans

Horaires de formation : de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 ou 18 h

Lieu de la formation : COLLOT FORMATION 21 ZA de la Chapelle Saint Antoine 95300 ENNERY

Moyens pédagogiques : livre de code, livres poids lourd oral et écrit, lutin pour les vérifications obligatoires pour le plateau et pour la circulation. Cours effectués sur un poids lourd équipé de doubles commandes, 6 places assises.

Formation effectuée par un Formateur titulaire du BEPECASER Tronc Commun et Groupe Lourd



COLLOT FORMATION 21 ZA de la Chapelle St Antoine – 95300 ENNERY

Tél 01 30 38 32 61 – mail amc.formation@orange.fr site collot-formation.com

S.A.R.L. AMC siège 21 Chemin de la Chapelle St Antoine 95300 ENNERY au capital de 7622.45 € – R.C.S. Pontoise B 389 626 508

N° Formation continue 11950208895 Siret 38962650800078 – TVA intracommunautaire FR48389626508